

The background features a solid orange color with five horizontal, wavy bands of a slightly darker shade. Behind these bands, several palm trees are visible, their fronds and trunks rendered in a semi-transparent, darker orange tone. The overall aesthetic is tropical and modern.

# JEUNE & NIÇOIS

**#Ilove  
NICE**



VILLE DE NICE

# ÉDITO

Aujourd'hui, près de 43 000 jeunes de 15 à 25 ans vivent à Nice et plus de 50 000 y étudient, deux fois plus qu'il y a treize ans.

Que demande cette jeunesse ? Des choses très concrètes : trouver un logement accessible, une formation de qualité, un emploi, accéder aux soins, avoir des solutions pour se déplacer, pour s'engager et pour s'épanouir.

Dans ce livret que vous tenez entre les mains, vous trouverez tous les dispositifs à votre disposition. Sont aussi réunis des contacts utiles et des repères pour prendre toute votre place dans la vie niçoise.

Ce guide est le vôtre. Lisez-le, appropriez-vous son contenu et partagez-le autour de vous !

**LE MAIRE ET LE CONSEIL MUNICIPAL DE NICE**

# NICE, VILLE JEUNE ET ÉTUDIANTE

Ce guide est conçu pour vous accompagner au quotidien : consultez-le aussi souvent que nécessaire. Il est accessible en ligne sur Allo Mairie et sur le site [nice.fr](http://nice.fr), où des mises à jour régulières sont effectuées.

Profitez pleinement de chaque dispositif proposé ! Partagez vos avis, besoins, idées et envies sur la plateforme [jeparticipe.nice.fr](http://jeparticipe.nice.fr).

**12%**  
de la population niçoise  
a entre 15 et 25 ans

**53 000**  
étudiants

**+ de 50**  
partenaires

## SOMMAIRE

S'informer  
**p.4**

Se former, trouver un emploi  
**p.10**

Prendre soin de sa santé,  
bien manger et bien bouger  
**p.17**

Se loger  
**p.23**

Se déplacer  
**p.24**

Sortir  
**p.25**

S'engager  
**p.27**

# S'INFORMER

Aide aux démarches, orientation, accompagnement de projets

## L'ESCALE

Service du CCAS de la Ville de Nice

Lieu d'accueil et d'écoute pour les jeunes (PAEJ) de 11 à 25 ans.

La psychologue accueille sur rendez-vous.  
Équipe pluridisciplinaire (assistants sociaux, éducateurs spécialisés, psychologue, personnel administratif).

12, boulevard Risso  
06300 Nice

Sans rendez-vous le lundi, mercredi et jeudi après-midi : 13h - 17h et le vendredi : 9h - 13h.

Sur rendez-vous en dehors de ces horaires.

04 92 47 67 40



## LA MAISON DE L'ÉTUDIANT

La Maison de l'Étudiant est un lieu de rencontres et d'échanges pour les étudiants et les acteurs de la vie étudiante.

Elle a pour but d'aider et d'informer les étudiants durant tout leur parcours d'enseignement supérieur, que ce soit via des bons plans, des événements ou encore des dispositifs d'accompagnement.

L'activité de la Maison de l'Étudiant se veut attractive et instructive en proposant avec ses partenaires, tout au long de l'année, des actions en faveur des étudiants. L'Université Côte d'Azur, le Crous Nice-Toulon, les associations étudiantes, les établissements d'enseignement supérieur, les lycées et tous les acteurs ayant un lien avec la vie quotidienne des étudiants (CAF-Allocations familiales, CPAM Alpes-Maritimes (Assurance Maladie), Région Sud - Provence-Alpes-Côte d'Azur, Régie Ligne d'Azur, API Provence...) se mobilisent avec la Ville de Nice pour vous faciliter l'accès à l'information et aux démarches.

De nombreuses animations sont également proposées, 100 % gratuites et dédiées aux étudiants, avec des formats divers et variés pour toujours mieux s'adapter à leurs besoins : événements de rentrée, ateliers CV, soirées entrepreneuriat, job dating, conférences sur parcours sup, remises de prix, concours d'éloquence, masterclass...

Y sont également organisées des journées et des soirées autour de la pop culture, des cinés débats, des karaokés, des après-midi thématiques, des vide-dressings, des rencontres intergénérationnelles... Toutes ces manifestations contribuent à rendre ce lieu vivant, propice aux échanges et à la convivialité !



5, avenue François Mitterrand,  
06300 Nice  
Tram ligne 1, arrêt Vauban  
mde@ville-nice.fr



## BON À SAVOIR !

2 fois par mois, le Bus de l'égalité arpente les quartiers pour aller à la rencontre des jeunes, recueillir leurs avis et les informer des dispositifs qui existent pour eux.



## étudiants.nice.fr

Site entièrement consacré à l'information des étudiants qui recense toutes les offres existantes sur le territoire dans tous les domaines de la vie quotidienne (formations, transport, logement, restauration, aides sociales, culture, jobs étudiants, santé...).

## mde.nice

Instagram de la Ville de Nice dédié aux étudiants pour suivre l'actualité étudiante niçoise, les événements à ne pas manquer, les bons plans...

## AGIS 06 CAP JEUNESSE

Le bureau d'information jeunesse de Nice accompagne et oriente tous les jeunes sur des thématiques diverses (études, métiers, formations, emploi, logement, engagement, santé, mobilité internationale, vie quotidienne, loisirs, culture...).

CAP Jeunesse gère également la **Boussole des jeunes**, un site internet qui permet aux jeunes d'accéder en quelques clics aux services et dispositifs dédiés aux 15/30 ans (emploi, formation, santé, logement). [boussole.jeunes.gov.fr](http://boussole.jeunes.gov.fr)



De nombreux partenaires associatifs favorisent l'engagement citoyen des jeunes dans leur quartier, facilitent les démarches et orientent les jeunes niçois.



## BON À SAVOIR !



La Métropole Nice Côte d'Azur gère le FAJ (Fonds d'Aide aux Jeunes). **Il permet de soutenir des projets d'insertion socio-professionnelle** pour les jeunes en difficulté de 16 à 25 ans. Pour plus d'informations rendez-vous sur le site de la Métropole Nice Côte d'Azur rubrique emploi-solidarité/Fonds d'Aide aux Jeunes. [nicedotedazur.org](http://nicedotedazur.org)

6, avenue Félix Faure  
06000 Nice

Ouvert le lundi : 13h - 17h,  
du mardi au jeudi : 9h - 12h /  
13h - 17h30 et le vendredi :  
9h - 12h / 13h - 16h30

04 93 80 93 93  
[bij@cap-jeunesse.fr](mailto:bij@cap-jeunesse.fr)  
[cap-jeunesse.fr](http://cap-jeunesse.fr)  
[Infojeunes@agis06.fr](mailto:Infojeunes@agis06.fr)

## FACE06 Centre-ville et Nice Est

Première association étudiante du département, l'association FACE06 propose des événements festifs, des informations pour les étudiants mais aussi des aides sociales sur le volet alimentaire (plus d'infos page 20).

Retrouvez le guide des aides sociales « GASEA » en ligne :  
[face06.org/solidarite/](http://face06.org/solidarite/)  
[gasea-le-guide-des-aides-sociales](http://gasea-le-guide-des-aides-sociales)



9, rue d'Alsace Lorraine  
06000 Nice  
et 12, rue Giacobi  
06300 Nice

09 52 56 56 06  
[contact@face06.com](mailto:contact@face06.com)  
[face06.org](http://face06.org)

## LA SEMEUSE

Tous quartiers

La Semeuse propose un accompagnement des projets jeunes, la mise en place et l'animation d'une commission jeunesse avec les acteurs du quartier pour une cohérence d'actions et la mise en place de dispositifs coopératifs.

Créer les conditions favorables à des pratiques d'engagement des jeunes, accompagnement à la mise en place du SNU, des services civiques.

2, montée Auguste Kerl  
06300 Nice

04 93 92 85 00  
secretariat@lasemeuse.asso.fr  
lasemeuse.asso.fr



## PARTAGE TON TALENT

Nice Ouest

Cette association promeut des valeurs républicaines, la solidarité intergénérationnelle et l'inclusion sociale auprès de la jeunesse dans les quartiers de Nice Ouest.

Chaque individu peut découvrir, partager et valoriser ses talents au profit des autres et ainsi transformer positivement sa communauté.

24, avenue de la Méditerranée  
06200 Nice

07 82 31 70 30  
partagetontalent06@hotmail.com  
partage-ton-talent.com

## GALICE

Nice Nord, les Liserons

Les missions du Groupement d'Acteurs pour le Logement, l'Insertion, la Citoyenneté et l'Emploi visent à satisfaire les besoins sociaux en matière d'habitat, d'emploi, de prévention de l'exclusion, de santé globale des populations, de citoyenneté et de vie sociale.

14, rue Boers  
06100 Nice

04 93 86 86 97  
contact@galice06.org  
galice06.org

## MJC AGORA

Nice Est

La Maison des Jeunes et de la Culture Agora

Elle favorise le développement des aptitudes individuelles des jeunes, la formation, l'affirmation, l'insertion sociale et professionnelle.

Elle soutient la créativité, l'esprit d'initiative, la réflexion critique, l'engagement individuel et collectif et encourage la participation citoyenne à la vie publique et la construction de l'avenir.

2, pont René Coty  
06300 Nice

04 93 89 28 02  
mjcagora.nice-est@wanadoo.fr

## PAJE

Tous quartiers

Pasteur Avenir Jeunesse

L'association Pasteur Avenir Jeunesse propose des parcours d'engagement citoyen et de dynamique participative.

Elle favorise les initiatives locales et le pouvoir d'agir des jeunes.

17, impasse Jeanne Marlin  
06300 Nice

04 93 16 07 26  
contact@asso-paje.fr



## ADAM

Quartier des Moulins et de l'Ariane

L'association Aide au Devoir et Animation des Moulins

L'association Aide au Devoir et Animation des Moulins permet le développement du lien social et de la citoyenneté avec

un accompagnement à l'insertion socio-professionnelle via une médiation emploi pour les jeunes de 16 ans et plus.

4, rue de la Santoline  
06200 Nice

Ouvert du lundi au vendredi :  
9h - 12h / 14h - 18h

04 93 83 94 30  
direction@associationadam.fr  
associationadam.fr

# SE FORMER, TROUVER UN EMPLOI

## LES ATELIERS CV+ Je cherche mon stage

Pilotés par la Direction du livre et de la lecture de la Ville de Nice, 265 jeunes sont accompagnés sur plusieurs mois pour rédiger leur lettre de motivation, rechercher des stages, et des emplois.

## LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR, DE LA RECHERCHE ET DE LA FORMATION

Dans le cadre du soutien à la recherche, l'excellence niçoise est présentée lors de divers événements, ce qui participe au développement de la culture scientifique, de la recherche et de l'innovation et contribue ainsi au développement de collaborations à l'échelle internationale.

[contact-esr@nicecotedazur.org](mailto:contact-esr@nicecotedazur.org)



## BON À SAVOIR !

Une prime de 200 € est accordée chaque année par la Ville de Nice pour les bacheliers qui obtiennent la mention Très Bien.

La Ville de Nice recrute des étudiants vacataires pour donner des cours d'informatique niveau débutant aux seniors et également aider à l'organisation de tous ces événements (concerts, spectacles...).

## HACKATHON des écoles du numérique

La Métropole Nice Côte d'Azur, en partenariat avec l'association Code4Sud, a lancé en 2024 le Hackathon Azuréen des écoles du numérique.

Cet événement s'est déroulé au Hub de l'innovation et a rassemblé une centaine d'étudiants de toutes les écoles de formation numérique de la région. Ce hackathon est une opportunité pour la jeunesse azuréenne de démontrer son talent. L'édition 2025 sera organisée du 12 au 14 novembre.



## ALLOCATIONS INDIVIDUELLES aux jeunes chercheurs

Cette allocation permet à l'Université Côte d'Azur de recruter des doctorants et post-doctorants travaillant sur des sujets en lien avec le territoire (exemples : transition écologique, risques majeurs, préservation de l'environnement...).

## FESTIVAL DES SCIENCES

Le Festival des Sciences de Nice en partenariat avec l'Université Côte d'Azur, permet à chacun (petits et grands) de découvrir le monde des sciences et de rencontrer les femmes et les hommes qui font la science d'aujourd'hui.

Le Festival des Sciences 2025 sera organisé du 10 au 12 octobre au jardin Albert 1<sup>er</sup>.

## LES PETITS DÉBROUILLARDS

Parrainée notamment par « C'est pas sorcier », cette association est spécialiste de la médiation scientifique. Elle propose de devenir animateur scientifique suite à une courte formation afin d'animer des événements de médiation scientifique tels que la Fête de la science ou le Printemps de l'esprit critique. L'association a également ouvert en 2023, le Tilt, un tiers-lieu scientifique et ludique avec un espace fablab et un cabinet acoustique pour podcast et vidéos où il est possible d'y faire du co-working.

[lespetitsdebrouillards.org](http://lespetitsdebrouillards.org)



## PRIX ENTREPRENEURIAT dans la Recherche

Ce prix met en avant l'excellence de la recherche azurienne dans le domaine de l'entrepreneuriat avec l'objectif de la faire connaître auprès du grand public.

## CENTRE DES POSSIBLES

La Métropole a créé un dispositif pilote « Le Centre des possibles » en partenariat avec l'Université Côte d'Azur et le Rectorat de l'académie de Nice, pour encourager l'émergence de talents et accompagner prioritairement les jeunes dès l'âge de 16 ans issus de la Métropole dans leur choix d'orientation professionnelle via la découverte des métiers.

Les jeunes sont accompagnés durant une demi-journée, dans un lieu dédié à Nice, pour découvrir leurs compétences, capacités, aptitudes et autres qualités nécessaires pour exercer des métiers d'avenir.

## L'OMES Observatoire Métropolitain de l'Enseignement Supérieur

L'Observatoire Métropolitain de l'Enseignement Supérieur se veut tout d'abord un outil de communication à destination des citoyens (des jeunes et des familles), comme des professionnels, qui présente une cartographie territoriale de l'enseignement supérieur sur le territoire et un recensement des besoins en emploi et en formation. L'outil sera mis en ligne fin 2025 sur le site de la Métropole.

## SOUTIEN À L'ENTREPRENEURIAT ÉTUDIANT

Des actions d'initiation et de sensibilisation à l'entrepreneuriat auprès des étudiants, doctorants et jeunes chercheurs permet de favoriser la détection, l'émergence et la réussite de nouvelles entreprises, créer un réseau dédié à l'entrepreneuriat avec le monde socioéconomique et constituer un continuum d'accompagnement au bénéfice des porteurs de projets.

Plusieurs partenaires sont mobilisés pour l'aide à l'entrepreneuriat des jeunes :

### Pépite PACA EST

est le pôle de référence pour sensibiliser, initier et accompagner les étudiants et jeunes diplômés, jusqu'à 28 ans, dans leur envie d'entreprendre.  
[pepите-pacaest.pepitzzy.fr/fr](http://pepите-pacaest.pepitzzy.fr/fr)

### LIVE FOR GOOD

est une association nouvellement implantée sur le territoire niçois, qui a pour vocation d'accompagner et de soutenir des jeunes entrepreneurs niçois porteurs de projets à impact environnemental et sociétal.  
[live-for-good.org](http://live-for-good.org)

### POSITIV et CIJE

Coopérative Initiative Jeunes Entrepreneurs et Positiv sont porteurs de l'action labélisée BPI France « CITESLAB » visant à repérer et sensibiliser les publics à l'entrepreneuriat. POSITIV accompagne également des projets de l'idée à l'immatriculation via des permanences au cœur des quartiers prioritaires.  
 > [nice@positiv.ngo](mailto:nice@positiv.ngo)  
 > [contact@coop-jeunes.eu](mailto:contact@coop-jeunes.eu)

### Les DÉTERMINÉS

proposent des actions de formation intensive à l'entrepreneuriat.  
 > 06 88 47 35 98  
[s.hamzehlou@lesdetermines.fr](mailto:s.hamzehlou@lesdetermines.fr)  
[lesdetermines.fr](http://lesdetermines.fr)

## LA MISSION LOCALE NICE CÔTE D'AZUR

Partenaire de l'insertion socio-professionnelle, la Mission Locale propose un accompagnement individuel vers l'emploi et l'autonomie (emploi, formation, orientation, vie quotidienne, santé) pour tous les jeunes déscolarisés âgés de 16 à 25 ans.

📍 16, avenue Thiers  
Immeuble Le Grand Central  
9<sup>ème</sup> étage  
06000 Nice

Ouvert du lundi au jeudi :  
8h30 - 12h / 13h30 - 17h et  
le vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 16h30

[mlnice-paca.org](http://mlnice-paca.org)

## L'ÉCOLE DE LA 2<sup>ÈME</sup> CHANCE

Cette école s'adresse aux jeunes entre 16 et 25 ans, sans qualification ou avec un diplôme de niveau 4 maximum (BEP, CAP ou BAC) et/ou éloignés de l'emploi, qui souhaitent être accompagnés pour accéder à l'emploi ou à la formation de leur choix.

**L'objectif :** réussir leur intégration professionnelle, sociale et citoyenne.

L'E2C Nice Côte d'Azur propose un parcours de 6 mois en moyenne :

- > Une formation gratuite et rémunérée.
- > En entrée (3 jours sous réserve) et sortie permanente.
- > Un parcours individualisé en alternance.
- > Des entreprises sont associées à la volonté d'accompagner les jeunes dans la co-construction de leur avenir.
- > Le parcours de formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Depuis l'ouverture de sa première antenne en 2019, l'École de la 2<sup>ème</sup> Chance a accompagné 754 stagiaires.

📍 E2C Nice Arénas  
455, Promenade des Anglais  
06000 Nice  
04 12 05 20 05

📍 E2C Saint-Roch  
52, avenue Denis Séméria  
06300 Nice  
04 93 31 63 59

[contact@e2cnicecotedazur.fr](mailto:contact@e2cnicecotedazur.fr)  
[e2cnicecotedazur.fr](http://e2cnicecotedazur.fr)

## LE CFA Centre de Formation d'Apprentis de la Métropole Nice Côte d'Azur

Le CFA propose de nombreuses formations à durée variable dans les domaines des services à la personne (coiffure, esthétique), de l'alimentation (boucherie, boulangerie, pâtisserie) ou encore du commerce, de la comptabilité et de l'administratif.

Formation en alternance ou en continue du CAP au BTS et titres professionnels.

L'ensemble des formations sont également accessibles via un CAP inclusif en 3 ou 4 ans.

Pour en savoir plus, rendez-vous aux événements, activités et journées portes ouvertes de l'établissement.

📍 9, boulevard Colle Belle  
06510 Carros

04 92 08 20 80  
[cfacontact@nicecotedazur.org](mailto:cfacontact@nicecotedazur.org)  
[cfa.nicecotedazur.org](http://cfa.nicecotedazur.org)



## BON À SAVOIR !

La Ville de Nice accueille des stagiaires toute l'année. Il y a près de 600 métiers différents dans les services de la ville et de la métropole, répartis entre 118 directions et opérateurs

[nice.fr/fr/mon-stage-d-observation](http://nice.fr/fr/mon-stage-d-observation)





# PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ, BIEN MANGER ET BIEN BOUGER

## Santé

### LE CENTRE EUROPE DIRECT NICE CÔTE D'AZUR

Le centre propose de nombreuses informations, animations, événements et concours pour les projets de mobilité européenne (Erasmus, service civique européen...).

Il travaille en partenariat avec les associations spécialisées dans la mobilité européenne et internationale.

📍 14, rue Paganini  
06000 Nice

04 89 98 15 55  
europedirect@nicedazur.org  
europedirect.nicedazur.org

### ASSOCIATION PARCOURS LE MONDE

Cette association accompagne la mobilité européenne pour une ouverture du champ des possibles à des freins socio-professionnels avec un accompagnement des publics avant, pendant et après le séjour à l'étranger (volontariat, stage).

07 49 05 22 26  
contact.sudest@parcourslemonde.org  
se.parcourslemonde.org

### LA BOUSSOLE DES JEUNES 06

Elle répond aux besoins en santé des jeunes, au plus près de chez eux.

Il s'agit d'un site internet qui recense et explicite les services mobilisables par les jeunes à l'échelle d'un territoire bien spécifique et facilite la mise en relation avec le bon professionnel.

boussole.jeunes.gouv.fr

### LA MAISON DES ADOLESCENTS DE NICE

Ce lieu est un espace d'accueil, d'écoute et d'information dédié aux jeunes des Alpes-Maritimes âgés de 12 à 20 ans, ressentant le besoin de parler de leurs difficultés.

Elle a pour vocation d'apporter des réponses de santé globale d'ordre psychique, somatique et éducative.

📍 2, rue Raynardi  
06000 Nice  
Ouvert du lundi au vendredi : 9h-17h

04 93 26 10 92  
maisado@lental.com

### CENTRE DE VACCINATION DE LA VILLE DE NICE

La Ville dispose d'un centre de vaccination qui propose gratuitement, toute l'année, des séances de vaccination (vaccins obligatoires ou recommandés : diphtérie, tétanos, polio, hépatite B, HPV...) pour être à jour de ses vaccins.

📍 10, rue Hancy  
06000 Nice

04 92 17 44 90  
service.vaccinations@ville-nice.fr  
nice.fr/sante/vaccination

### LE CENTRE DE SANTÉ UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR

L'Université propose aux étudiants des consultations médicales, un suivi gynécologique, des ateliers de prévention, de gestion du stress...

📍 Campus Saint-Jean d'Angély  
24, avenue des Diables bleus  
06300 Nice  
04 92 00 12 31

## LE PASS SANTÉ JEUNES

La Région Sud accompagne les jeunes dans leur parcours de santé et leur propose un Pass Santé Jeunes.

Il permet d'accéder gratuitement à un ensemble de prestations chez les professionnels de santé et les psychologues libéraux.

04 88 73 80 00  
pass-sante@info-maregionsud.fr

## LA SANTÉ MENTALE

Quand on se sent angoissé, déprimé, que l'on a des idées noires, une addiction ou toutes autres difficultés psychologiques, il est important de ne pas rester isolé.

En dehors du cercle de la famille et des amis, les jeunes peuvent se tourner vers plusieurs aides et bénéficier de **12 séances d'accompagnement psychologique**. Ces séances sont prises en charge à **100%** par l'Assurance Maladie et les mutuelles (complémentaires santé). En complément la Ville de Nice met **des espaces de consultation à disposition des psychologues** ayant adhéré au dispositif **MonSoutienPsy** dans 4 centres AnimaNice de la ville, 2 centres sociaux et une maison médicale avec pour objectif **de favoriser l'accès à des consultations de psychologue pour les habitants dans des quartiers** peu dotés et éloignés du soin.

Pour trouver un psychologue partenaire du dispositif **MonSoutienPsy à Nice** et/ou consulter le guide répertoire de l'aide en santé mentale : [nice.fr/sante/sante-mentale](http://nice.fr/sante/sante-mentale)

## LA SANTÉ SEXUELLE

Pour la santé affective et sexuelle, plusieurs partenaires associatifs sont disponibles :

- > CIDFF (Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles),
- > CRIPS (Centre Régional d'Information et de Promotion de la Santé Sexuelle),
- > ENIPSE (Équipe Nationale d'Intervention en Prévention et Santé).



## BON À SAVOIR !

Il existe une convention tripartite avec le Centre Communal d'Action Sociale, la mutuelle Solimut et la Ville de Nice, pour répondre aux besoins des Niçois et des Niçoises privés d'une couverture complémentaire santé permettant aux jeunes notamment de bénéficier d'une mutuelle à un prix très bas.

08 00 13 20 00  
[solimut-mutuelle.fr](http://solimut-mutuelle.fr)



## BON À SAVOIR !

Le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) est **un espace de dialogue** qui rassemble professionnels, personnes concernées par un problème de santé mentale, proches et habitants afin de réfléchir ensemble aux **besoins de la population en matière de santé mentale**.  
Pour participer aux travaux du CLSM, contactez le conseil [clsm@ville-nice.fr](mailto:clsm@ville-nice.fr) - 04 92 17 44 87

## Le saviez-vous ?

En saison estivale, certains jeudis, vendredis et samedis, **des jeunes vont à la rencontre d'autres jeunes Niçois afin de prévenir les risques en milieu festif**. Il s'agit d'étudiants « relais santé » qui déambulent dans le Vieux-Nice, sur la Promenade des Anglais, et sur la plage.

**Sur la base de discussions libres, individuelles ou de groupe**, des conseils, des astuces et parfois même des orientations sont réalisées.

Ce dispositif est appelé « **les Ratapignatas sont de sortie** ». Porté par Prévention Plurielle, il est financé par la Ville de Nice.

## Bien Manger

### FACE06

L'association FACE06, en complément des événements festifs et son rôle d'informateur auprès des étudiants, propose des aides sociales sur le volet alimentaire avec un restaurant solidaire étudiant ouvert tous les mardis et jeudis, qui sert des repas gratuits à tous les étudiants (au 9, rue d'Alsace Lorraine), et deux épicerie étudiantes avec des produits vendus à -85% du prix du marché sous conditions de ressources (9, rue d'Alsace Lorraine et 12, rue Giacobi).

9, rue d'Alsace Lorraine  
06000 Nice  
et 12, rue Giacobi  
06300 Nice

09 52 56 56 06  
contact@face06.com  
face06.org



### LA CUISINE SOCIALE POUR LES ÉTUDIANTS

Le service animation de la Ville de Nice, en partenariat avec des associations étudiantes, organise des ateliers de cuisine à petit budget, dirigés par un chef, avec vente de plats sous vide le samedi, incluant des ingrédients fournis par l'épicerie sociale Carlone et la Cuisine centrale de la Ville de Nice.



## Bien Bouger

Bouger au quotidien est essentiel pour prévenir de nombreuses maladies, et faire au moins 30 mn d'exercice modéré par jour ; comme la marche rapide, le vélo ou la natation réduit le risque de maladies cardiovasculaires, de diabète de type 2, et d'hypertension. L'activité physique aide aussi à lutter contre le stress et améliore le sommeil.

### LA MAISON SPORT SANTÉ DE LA VILLE DE NICE

La Maison Sport Santé accompagne les jeunes Niçois souhaitant pratiquer une activité physique afin d'améliorer leur santé.

Elle propose des bilans de forme gratuitement sur rendez-vous, des ateliers pédagogiques les mardis matin sur inscription et des séances d'activité physique en plein air en soirée et le samedi matin pour 2€.

Informations et prises de rendez-vous pour les bilans de forme :  
06 13 05 35 73  
sportsante@ville-nice.fr

Inscription pour les séances d'activité physique en plein air :  
nice.fr/nice-en-forme



## BON À SAVOIR !

La Ville cumule **200 clubs** et **70 000 licenciés** dont 55 000 de moins de 25 ans.

### LES COUPONS SPORTS

Ce dispositif permet de faciliter l'accès au sport pour tous avec la prise en charge jusqu'à 40€ par saison.

[coupons-sport.nice.fr](http://coupons-sport.nice.fr)

### LE DISPOSITIF « SPORT DANS MON QUARTIER »

Ces animations sont gratuites et facile d'accès pendant les vacances scolaires et les mercredis pour les 8-18 ans.



## LES CHALLENGES SPORTIFS

Le service animation de la Ville de Nice propose des défis sportifs aux jeunes.

- **Mud Days :** journées de défis d'obstacles sur terrain boueux pour renforcer l'esprit d'équipe et offrir un moment de défi physique.
- **Challenges Nautiques :** compétitions de paddle, canoë, kayak et autres activités nautiques en équipes, favorisant l'activité en plein air et la découverte de sports aquatiques.

## COMPLEXES SPORTIFS MUNICIPAUX

Les complexes sportifs, piscines, patinoires et AnimaNice de la Ville de Nice proposent des tarifs réduits pour les jeunes et les étudiants.  
nice.fr



## BON À SAVOIR !

La billetterie sociale permet **de bénéficier de places sur les grands événements** pour les jeunes Niçois

# SE LOGER

60% des jeunes Niçois vivent dans leur famille, 40% sont décohabitants.

## LE CLLAJ Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes

Un accompagnement individualisé, en partenariat avec API Provence, ouvert à tous les jeunes (étudiants, apprentis, en formation, salariés) à la recherche d'un emploi ayant des difficultés d'accès à un logement, besoin de conseils et d'information pour leur permettre l'accès aux droits et à une solution de logement adapté.

API Provence propose de l'intermédiation locative. Cette action vise à développer une offre de logement par la captation de logements privés qui seront proposés à bas coûts aux jeunes via le CLLAJ.

📍 Maison de l'Habitant,  
6, allée Philippe Seguin  
06000 Nice  
Point d'accueil avec ou sans rendez-vous.

07 50 18 39 55  
cllaj.mnca@apiprovence.org

## LE DISPOSITIF 9.3 OU DIT DE LOCATION MIXTE

Les propriétaires souhaitant mettre en location saisonnière plus d'un appartement, peuvent proposer 9 mois de l'année leurs appartements en location étudiante et 3 mois de l'année en location saisonnière. Il s'agit d'un dispositif incitatif en faveur du logement étudiant.

À ce jour, **plus de 100 logements** sont intégrés au dispositif soit l'équivalent d'une résidence universitaire et **plus de 115 étudiants** logés.

## LE FONDS DE SOUTIEN

L'action vise à mobiliser le fonds de soutien pour faciliter l'accès au logement à des jeunes accompagnés par le CLLAJ et qui ne disposent pas d'épargne pour financer l'entrée dans le logement.

Ce fonds permet **de faire l'avance du dépôt de garantie**, du premier mois de loyer et des frais d'agence.

## LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE

Né d'un partenariat avec AGIS06 et Ensemble 2 Générations, ce dispositif permet à des jeunes d'être logés chez des seniors avec un loyer réduit en contrepartie d'une présence effective sur des temps partagés.

## LA COLOCATION SOLIDAIRE

Avec l'association Afev, le programme KAPS des « colocations à projets solidaires » permet à des jeunes de 18 à 30 ans de vivre dans des colocations à loyer modéré dans des quartiers populaires, en contrepartie d'un engagement de 5 heures par semaine, pendant toute l'année scolaire, avec les habitants et les associations du quartier (aide aux devoirs, ateliers seniors...).

## APPARTÉ

La Métropole met à disposition de la FACE06 des appartements pour loger des étudiants sous conditions.

apparte@face06.com



## BON À SAVOIR !

Le Crous gère un parc de 3300 logements pour les étudiants boursiers sur Nice.

# SORTIR

Activités artistiques, culturelles et soirées

## CINÉMATHÈQUE DE NICE

La carte d'abonnement annuel à 5€ permet aux étudiants d'avoir des séances à 2€ toute l'année.

## L'OPÉRA DE NICE

Plusieurs dispositifs existent pour les jeunes.

La « Carte J » coûte 10€ à l'année et permet un tarif unique de 5€ par représentation tout au long de l'année.

Pour les jeunes non bénéficiaires de la « Carte J », la billetterie de l'Opéra est à -50% pour les jeunes de 15 à 25 ans, et les places restantes 1 heure avant la représentation leur sont vendues à 5€.

Pour les étudiants :

- > La BU à l'Opéra : en partenariat avec UNICA, plusieurs fois dans l'année, la grande salle de l'Opéra se transforme en Bibliothèque Universitaire. Un cadre idéal pour réviser et assister à une répétition sur scène le temps d'une demi-journée.
- > Avant-premières étudiantes : assistez à des avant-premières et aux répétitions générales gratuitement.

## LE CONSERVATOIRE

Des spectacles (musique, danse, art dramatique...) 100% gratuits sont proposés aux jeunes de 15 à 25 ans.



# SE DÉPLACER

## DISPOSITIF D'AIDE AU PERMIS DE CONDUIRE

Cette mesure s'adresse aux jeunes qui ont déjà réussi l'épreuve du code de la route. Ces jeunes s'engagent dans une action citoyenne à caractère humanitaire ou social pour une durée de 30 heures en contrepartie d'une aide financière de 450€.

Contact : association l'Escale du CCAS de la Ville de Nice.

## LA RÉGIE LIGNE D'AZUR (tram et bus)

La Métropole Nice Côte d'Azur propose un demi-tarif aux - de 26 ans, soit 180€ au lieu de 360€ par an.

lignesdazur.com/  
abonnements-jeunes-26-ans

## LE PATRIMOINE

Jusqu'à 100 jeunes par an participent à des visites guidées urbaines ou de sites patrimoniaux avec le service Ville d'art et d'histoire de la Ville de Nice.



## LE STOCKFISH

Plus de 150 concerts et spectacles par an **sont à 5€ pour les étudiants** et demandeurs d'emploi.

stockfish.nice.fr



## LES THÉÂTRES DE LA VILLE DE NICE

Les théâtres de la Ville de Nice proposent des tarifs étudiants, tout comme le Théâtre National de Nice.

Le TNN, partenaire de la Ville de Nice, propose **des tarifs aux - 26 ans (10€) et des prix solidaires (5€)** pour les étudiants de l'Université Côte d'Azur.

theatres.nice.fr



La Ville de Nice propose

### La Black Box Expérience

permet l'accès à la musique et à une scène **avec un accompagnement par des musiciens professionnels** pour les jeunes de 12 à 20 ans.

### Le projet « On Stage »

met en lumière de jeunes talents musicaux entre 18 et 25 ans faisant partie d'un groupe de musique local. Le groupe bénéficie **d'un accompagnement scénique, technique et administratif** dans le but de monter son propre concert de A à Z au centre AnimaNice Cimiez dans l'espace Grappelli.

### Le projet « Tour en scène »

permet de suivre **une session de formation au Stand Up** au théâtre de la tour du centre AnimaNice Gorbella. Les jeunes de 17 - 24 ans passionnés d'humour **sont parrainés par un humoriste et se produisent ensuite en avant-première d'un spectacle.**

### Des activités avec le service animation

- > Création d'une web radio, ateliers BD et manga, installation de studio d'enregistrement...
- > Des concerts et soirées thématiques : spectacles de rue, nuit du cinéma, soirées salsa, initiation à la danse...

# S'ENGAGER

(citoyenneté, engagement bénévole, lutte contre les discriminations, prévention)

En France, 51% des jeunes sont bénévoles dont 21% avec un engagement régulier.

## L'ACADÉMIE DU BÉNÉVOLAT DE LA VILLE DE NICE

Créée pour favoriser le monde associatif et l'engagement bénévole, cette plateforme numérique a pour objectif **d'encourager chaque citoyen à prendre part à la vie associative niçoise mais aussi du territoire de la Métropole Nice Côte d'Azur.**

Par la géolocalisation, le recensement des besoins précis, les thématiques et les centres d'intérêt communs, elle permet **la mise en relation directe entre les associations, les organisateurs et les citoyens. C'est un espace d'expression pour les associations qui présentent leurs besoins sous forme de missions auxquelles uniquement les bénévoles inscrits sur la plateforme pourront participer. Ce site sert uniquement d'intermédiaire entre les bénévoles et les organisateurs.**

associations.nicecotedazur.org



## BON À SAVOIR !

En partenariat avec l'Université Côte d'Azur, les étudiants **peuvent s'engager à réaliser 20h/ semestre de bénévolat** dans un service de la Ville de Nice, de la Métropole, du CCAS ou au sein d'une association et obtenir **une bonification de 0.25 points sur leur moyenne.**



## VOLONTAIRE POUR DES MISSIONS DE SERVICE CIVIQUE

Tout en offrant un cadre formateur, encadré et structurant, l'Afev propose des missions de service civique variées visant à lutter contre le décrochage scolaire et à rapprocher la jeunesse des quartiers et celle des campus.

En plus de permettre de développer de nombreuses compétences et d'aider à construire la suite de son projet, cette expérience de volontaire en service civique peut être valorisée dans le cursus.

[afev.org/engagement](http://afev.org/engagement)

## DEVENIR MENTOR D'UN JEUNE DE 5 À 18 ANS EN DIFFICULTÉS

À Nice, l'Afev propose plusieurs types de mentorats qui permettent à des jeunes de 15 à 30 ans de s'engager en tant que mentor dans cette aventure unique qui permet de se sentir utile !

**Les missions du mentor :** accompagner des enfants et adolescents en difficultés dans leur parcours éducatif, leur redonner confiance et envie d'apprendre, créer du lien avec l'école, la culture, la Ville...

[afev.org/engagement](http://afev.org/engagement)

## LE VILLAGE

Ce centre social de l'Ariane est géré par le CCAS avec un axe jeune important. **Son objectif est de promouvoir la citoyenneté, développer l'esprit critique des jeunes, favoriser leur autonomie et les impliquer dans la vie du quartier.**

## LE SERVICE CIVIQUE AVEC UNIS-CITÉ

Unis-Cité permet aux jeunes entre 16 et 25 ans (30 ans si en situation de handicap) de s'engager sur le terrain pour une cause qui leur tient à cœur. En contrepartie d'une indemnité mensuelle de plus de 600 euros, il faut être prêt à consacrer entre 24h et 35h par semaine sur 6 à 12 mois.

📍 **Unis-Cité Nice**  
22, avenue Borriglione  
06100 Nice

07 62 02 97 34  
[jjschell@uniscite.fr](mailto:jjschell@uniscite.fr)  
[uniscite.fr](http://uniscite.fr)

## LE SERVICE DE PRÉVENTION SPÉCIALISÉE

**Des équipes d'éducateurs spécialisés sont mobilisées sur le territoire Métropolitain pour aller vers les jeunes et proposer des accompagnements individualisés ainsi que des actions collectives.**

Sur la base de la libre adhésion du jeune : prise en charge éducative **pour agir efficacement sur l'oisiveté, le décrochage scolaire, la délinquance, le harcèlement scolaire...** 3 associations délégataires sont mobilisées sur le terrain :

### ALC (Nice Est)

📍 Local quartier Pasteur  
2, voie Romaine  
06000 Nice  
[prevention-niceest@association-alc.org](mailto:prevention-niceest@association-alc.org)

📍 Local quartier de l'Ariane  
51, rue Anatole de Monzie  
06300 Nice  
[prevention-ariane@association-alc.org](mailto:prevention-ariane@association-alc.org)

### Prev Mobile

📍 Bus itinérant dans les quartiers de Vauban, Saint-Roch et Palais des expositions.  
[prevmobile@association-alc.org](mailto:prevmobile@association-alc.org)

### ADSEA (Nice Ouest)

📍 60, boulevard Paul Montel  
06200 Nice  
04 93 72 31 10  
[aspniceouest@adsea06.org](mailto:aspniceouest@adsea06.org)  
[dieng@adsea06.org](mailto:dieng@adsea06.org)

La SEMEUSE (Nice centre et Nice Nord)

📍 2, rue François Bottau  
06100 Nice

04 93 80 14 89

[prevention@lasemeuse.asso.fr](mailto:prevention@lasemeuse.asso.fr)

**Exemple d'actions :** les chantiers jeunes qui permettent aux jeunes d'acquérir un savoir-être et un savoir-faire, de développer leur estime de soi et de valoriser un travail réalisé pour la collectivité.

## VIE CITOYENNE

La cérémonie de la citoyenneté, gérée par le service des élections de la Ville de Nice, vise à **remettre aux jeunes qui ont atteint la majorité leur carte électorale et le livret citoyen.**



## BON À SAVOIR !

Les Maisons des Associations de Nice **proposent une adhésion annuelle aux associations étudiantes pour 10 €.**

Ce service leur permet de bénéficier d'une boîte postale et de salles de réunion gratuitement.

## Des partenaires mobilisés.

### ÉVEIL TON ART

Dispositif « assieds-toi, faut que je te parle » pour **favoriser l'écoute, l'esprit critique et développer l'éloquence.**

📍 8, place des Amaryllis  
bâtiment 8 escalier 59  
06200 Nice

06 52 16 45 91  
eveiltonart@yahoo.fr

### ASSOCIATION PH'ART ET PHILOSOPHIE & ART

Ces associations proposent des débats à visée démocratique et philosophique, pour développer l'esprit critique, la pensée divergente, la tolérance et envisager une relation à autrui plus apaisée (80 jeunes par an participent à ces ateliers).

### CLJ

**Centre de Loisirs Jeunesse de la police nationale**

Le centre donne l'occasion à des jeunes de 9 à 17 ans **d'échanger avec la police par le biais d'activités sportives, culturelles et éducatives.**

📍 2, allée Dei Verna  
06200 Nice

04 93 21 14 11  
cljpn06@gmail.com

### LE CENTRE LGBTQIA+

Le Centre LGBTQIA+ Côte d'Azur accueille et accompagne les personnes LGBT+ qui ont besoin d'aide, les personnes en questionnement sur leur orientation sexuelle et leur identité de genre.

Accueil social et administratif  
du lundi au vendredi : 10h - 15h

Du lundi au jeudi, l'accueil se fait au Centre LGBTQIA+

📍 123, rue de Roquebillière  
06300 Nice

Le vendredi, l'accueil se fait à l'espace de santé sexuelle

📍 8, avenue Baquis  
06000 Nice

### ASSOCIATION ÉPILOGUE

Un pôle associatif et un espace de vie sociale à votre disposition.

📍 34, boulevard Louis Braille  
06300 Nice  
04 89 22 89 39

### FONDATION DES APPRENTIS D'AUTEUIL

Deux programmes sur Nice :

> **Boost DAVEQE** : remobilisation et insertion professionnelle

> **L'ouvre Boîte** : accompagnement à l'entrepreneuriat

### ASSOCIATION MONTJOYE

Résidence pour Jeunes Travailleurs et Centre Ressources.

📍 ESPACE SOLEIL  
55, boulevard Louis Braille  
06300 Nice  
04 93 56 54 85



Crédits photos : Julien Veran, Yann Coatsaliou, Philippe Viglietti, Olivier Huitel



**+ D'INFOS  
ET LE GUIDE EN LIGNE  
SUR NICE.FR**



**VILLE DE NICE**